

Ins, 19. März 2020

Liebe Eltern, Kinder und Jugendliche

Auch die Schulsozialarbeit geht in der aktuellen Coronavirus Situation neue Wege. Während der Schulschliessung finden keine persönlichen Gesprächstermine mit der Schulsozialarbeit statt. Die Schulsozialarbeit bietet aber alternativ per sofort Online- oder Telefonberatungen an. Diese Regelung gilt vorerst bis am 19. April 2020.

Bei Schülerinnen und Schülern können beispielsweise folgende Fragen auftreten:

- Hast du Stress durch die Situation zu Hause oder mit Freunden?
- Hast du eine schwierige Situation und weisst nicht mehr weiter?
- Machst du dir Sorgen um jemanden?

Auch Eltern und Erziehungsberechtigte können mit neuen Fragen konfrontiert werden:

- Mein Kind oder Jugendlicher entwickelt Ängste in der aktuellen Situation, was kann ich tun?
- Wie kann ich mit der Situation umgehen, dass wir als Familie auf engem Raum viel Zeit zusammen verbringen müssen?
- Ich halte es nicht mehr aus, es wird alles zu viel, was hilft mir jetzt?

Für obengenannte / weiteren Anliegen können Kinder, Jugendliche, Eltern und Erziehungsberechtigte uns zu folgenden Zeiten anrufen oder per Mail (vorname.name@erlach.ch) kontaktieren.

Person	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Peter Jäger 079 905 96 53	08:00 – 12:00	14:00 – 18:00	08:00 – 12:00	14:00 – 18:00	08:00 – 12:00
Monika Szalai 079 905 94 21		09:00 – 11:00		09:00 – 11:00	
Reto Mischler 079 905 94 91	13:00 – 16:00	08:00 – 12:00		08:00 – 12:00	

Ausserhalb unserer Bürozeiten und am Wochenende gibt es folgende Anlaufstellen:

Bist du eine Schülerin oder ein Schüler, so kannst du dich an die Telefonnummer 147 oder www.147.ch wenden. Dort wirst du kostenlos und vertraulich beraten, die Nummer ist 24 Stunden erreichbar.

Erwachsene können für Beratungen an die Nummer 143 wenden. Eltern bekommen rund um die Uhr vertraulich und kostenlos Beratung unter der Nummer 058 261 61 61 (Elternberatung Pro Juventute) oder unter 084 835 45 55 (Elternnotruf).

Mit freundlichen Grüssen

Team SSA Region Erlach

